

# 행복한 아이가 유능해진대요

## 스스로 생각할 수 있게 여유를 주세요.

유아기부터 너무 많은 것을 시키면 스스로 생각하는 능력도  
창의력도 기를 수 없지요.

## 재미있게 놀고 싶어요.

집중력은 학습에 매우 중요한 영향을 줍니다.  
어릴 적 놀이에 빠져본 경험이 없는 아이는 집중력이  
떨어지고 산만해 질 수 있습니다.

## 엄마, 아빠! 나도 스트레스 받아요.

유아기부터 학습지와 과외에 시달리게 되면 학습에 흥미를  
잃기 쉽습니다.  
오히려 스트레스로 인해 심리적, 정신적 타격을 받아  
원형 탈모증, 유사자폐증, 대인기피증, 학습기피증 등의 문제가  
발생할 수 있습니다.



# 엄마, 아빠! 뇌 발달이 아주 중요해요

## 잠을 푹 자는 동안 뇌가 좋아져요.

잠잘 때 뇌 세포가 쉬게 되고, 뇌는 낮 동안의 기억을 재정비하고  
신경세포 회로를 형성하게 되므로 잠을 푹 자야합니다.

## 충분한 영양이 필요해요.

탄수화물, 단백질, 지방 등은 뇌 세포의 형성과 활동을  
도와주므로 유아기에 충분한 영양을 섭취하게 해주세요. 특히  
아침식사를 거르지 않는 것이 뇌 발달에 좋은 효과가 있습니다.

## 오감 경험이 뇌를 키워요.

글자학습이나 비디오 시청 등에 편중된 학습보다 직접 보고, 듣고,  
만지고, 느껴볼 수 있는 다양한 감각적 경험이 두뇌를 발달시켜  
줍니다.

## 따뜻한 사랑도 뇌 발달을 위해서는 중요해요.

자주 안아주고 쓰다듬어주는 것과 같은 사랑이 듬뿍 담긴 피부  
접촉은 유아의 두뇌발달을 촉진시켜주고 정서도 안정시켜줍니다.



# 엄마, 아빠 놀이가 공부래요



## 놀이 시간을 많이 주세요.

아이들이 놀이에 깊이 몰두하려면 시간이 많이 필요해요.  
놀이에 열중하는 동안 일어나는 문제를 해결하려고 많은 공리를  
하다보면 문제해결 능력이 생깁니다.

## 친구와 함께 놀면 더 좋아요.

다른 사람과 사귀는 방법을 알게 되고, 감정을 이해하고 조절하는  
EQ가 높아집니다.



## 엄마, 아빠도 함께 놀아 주세요.

가족간의 사랑이 두터워지고, 어린 시절에 대한 아름다운 추억을  
갖게 됩니다.

## 적절한 놀이감도 필요해요. 아이들은 놀면서 배우니까요.

적절한 놀이감은 놀이를 더 재미있게 하고, 발전된 생각을 하게  
돕습니다.



# 엄마, 아빠! 이렇게 해주세요



## 남과 비교하지 말아주세요.

다른 아이와 비교하면 속상해요. 아이들은 모든 면에 개인차가 아주 크니까요. 아이의 이전 행동과 어떻게 달라졌는지 이야기해 주시고 격려해주세요.

## 내 생각을 물어봐 주세요.

“이렇게 해라.” “저렇게 해라.” 지시하기보다는 “너는 어떻게 생각하니?” 라고 물어봐 주세요. 그러면 생각할 수 있는 아이로 자랄 겁니다.

## 열심히 했을 때 격려해주세요.

“네가 자랑스럽구나.” “정말 열심히 했구나.” 이런 격려를 해주시면 자녀는 자신감과 책임감을 갖고 자라게 됩니다.

## 잘못된 행동을 할 때는 꾸짖어 주세요

아무리 어렵도 남에게 피해를 주는 행동이나 잘못된 행동을 했을 때에는 단호하게 지적해 주셔야 바른 태도를 배우며 자라게 됩니다.

## 엄마, 아빠를 보고 배워요.

엄마, 아빠는 자녀가 보는 거울입니다. 자녀는 부모의 말과 행동, 태도를 그대로 보고 자랍니다.



## 유치원이 학교인 것을 알고 계신가요?

- 유치원은 우리 나라 유아교육을 담당하는 **학교**입니다. (초·중등교육법 제 2조)
- 유치원은 만 3세부터 취학전 유아들이 다니는 **학교**입니다. (초·중등교육법 제 35조)
- 유치원은 교육 인적 자원부 장관이 정한 국가 수준의 “유치원 교육 과정”을 근거로 유아를 교육하는 **학교**입니다. (초·중등교육법 제 23조)
- 유치원은 교육인적자원부 및 교육청의 장학지도를 받는 **학교**입니다. (초·중등교육법 제 7조)



교육인적자원부  
[www.moe.go.kr](http://www.moe.go.kr)

# 유능하고 행복한 자녀로 키우기





# 엄마, 아빠! 이렇게 해주세요



## 남과 비교하지 말아주세요.

다른 아이와 비교하면 속상해요. 아이들은 모든 면에 개인차가 아주 크니까요. 아이의 이전 행동과 어떻게 달라졌는지 이야기해 주시고 격려해주세요.

## 내 생각을 물어봐 주세요.

“이렇게 해라.” “저렇게 해라.” 지시하기보다는 “너는 어떻게 생각하니?” 라고 물어봐 주세요. 그러면 생각할 수 있는 아이로 자랄 겁니다.

## 열심히 했을 때 격려해주세요.

“네가 자랑스럽구나.” “정말 열심히 했구나.” 이런 격려를 해주시면 자녀는 자신감과 책임감을 갖고 자라게 됩니다.

## 잘못된 행동을 할 때는 꾸짖어 주세요

아무리 어렵도 남에게 피해를 주는 행동이나 잘못된 행동을 했을 때에는 단호하게 지적해 주셔야 바른 태도를 배우며 자라게 됩니다.

## 엄마, 아빠를 보고 배워요.

엄마, 아빠는 자녀가 보는 거울입니다. 자녀는 부모의 말과 행동, 태도를 그대로 보고 자랍니다.



## 유치원이 학교인 것을 알고 계신가요?

- 유치원은 우리 나라 유아교육을 담당하는 **학교**입니다. (초·중등교육법 제 2조)
- 유치원은 만 3세부터 취학전 유아들이 다니는 **학교**입니다. (초·중등교육법 제 35조)
- 유치원은 교육 인적 자원부 장관이 정한 국가 수준의 “유치원 교육 과정”을 근거로 유아를 교육하는 **학교**입니다. (초·중등교육법 제 23조)
- 유치원은 교육인적자원부 및 교육청의 장학지도를 받는 **학교**입니다. (초·중등교육법 제 7조)



교육인적자원부  
www.moe.go.kr

# 유능하고 행복한 자녀로 키우기





# 엄마, 아빠! 이렇게 해주세요



## 남과 비교하지 말아주세요.

다른 아이와 비교하면 속상해요. 아이들은 모든 면에 개인차가 아주 크니까요. 아이의 이전 행동과 어떻게 달라졌는지 이야기해 주시고 격려해주세요.

## 내 생각을 물어봐 주세요.

“이렇게 해라.” “저렇게 해라.” 지시하기보다는 “너는 어떻게 생각하니?” 라고 물어봐 주세요. 그러면 생각할 수 있는 아이로 자랄 겁니다.

## 열심히 했을 때 격려해주세요.

“네가 자랑스럽구나.” “정말 열심히 했구나.” 이런 격려를 해주시면 자녀는 자신감과 책임감을 갖고 자라게 됩니다.

## 잘못된 행동을 할 때는 꾸짖어 주세요

아무리 어렵도 남에게 피해를 주는 행동이나 잘못된 행동을 했을 때에는 단호하게 지적해 주셔야 바른 태도를 배우며 자라게 됩니다.

## 엄마, 아빠를 보고 배워요.

엄마, 아빠는 자녀가 보는 거울입니다. 자녀는 부모의 말과 행동, 태도를 그대로 보고 자랍니다.



## 유치원이 학교인 것을 알고 계신가요?

- 유치원은 우리 나라 유아교육을 담당하는 **학교**입니다. (초·중등교육법 제 2조)
- 유치원은 만 3세부터 취학전 유아들이 다니는 **학교**입니다. (초·중등교육법 제 35조)
- 유치원은 교육 인적 자원부 장관이 정한 국가 수준의 “유치원 교육 과정”을 근거로 유아를 교육하는 **학교**입니다. (초·중등교육법 제 23조)
- 유치원은 교육인적자원부 및 교육청의 장학지도를 받는 **학교**입니다. (초·중등교육법 제 7조)



교육인적자원부  
[www.moe.go.kr](http://www.moe.go.kr)

# 유능하고 행복한 자녀로 키우기





# 엄마, 아빠! 이렇게 해주세요



## 남과 비교하지 말아주세요.

다른 아이와 비교하면 속상해요. 아이들은 모든 면에 개인차가 아주 크니까요. 아이의 이전 행동과 어떻게 달라졌는지 이야기해 주시고 격려해주세요.

## 내 생각을 물어봐 주세요.

“이렇게 해라.” “저렇게 해라.” 지시하기보다는 “너는 어떻게 생각하니?” 라고 물어봐 주세요. 그러면 생각할 수 있는 아이로 자랄 겁니다.

## 열심히 했을 때 격려해주세요.

“네가 자랑스럽구나.” “정말 열심히 했구나.” 이런 격려를 해주시면 자녀는 자신감과 책임감을 갖고 자라게 됩니다.

## 잘못된 행동을 할 때는 꾸짖어 주세요

아무리 어려도 남에게 피해를 주는 행동이나 잘못된 행동을 했을 때에는 단호하게 지적해 주셔야 바른 태도를 배우며 자라게 됩니다.

## 엄마, 아빠를 보고 배워요.

엄마, 아빠는 자녀가 보는 거울입니다. 자녀는 부모의 말과 행동, 태도를 그대로 보고 자랍니다.



## 유치원이 학교인 것을 알고 계신가요?

- 유치원은 우리 나라 유아교육을 담당하는 **학교**입니다. (초·중등교육법 제 2조)
- 유치원은 만 3세부터 취학전 유아들이 다니는 **학교**입니다. (초·중등교육법 제 35조)
- 유치원은 교육 인적 자원부 장관이 정한 국가 수준의 “유치원 교육 과정”을 근거로 유아를 교육하는 **학교**입니다. (초·중등교육법 제 23조)
- 유치원은 교육인적자원부 및 교육청의 장학지도를 받는 **학교**입니다. (초·중등교육법 제 7조)



교육인적자원부  
[www.moe.go.kr](http://www.moe.go.kr)

# 유능하고 행복한 자녀로 키우기

