

# 불안과 희망 사이, 나의 노후는 어떤 모습일까

## - 서울의 경험 나눔 -

홍선 / 서울시50플러스재단 생애전환지원본부 사업기획팀장

★ 본 자료는 서울시50플러스재단의 자료입니다

50+세대의 애정을 아낌없이 담아  
지역주민들이 즐겨찾는 핫플레이스로

## 복합문화공간 '북촌탁구'

- 캠퍼스 인생학교 & 문화기획자 과정 졸업 후,  
2018년 북촌 계동길에 창업(20평),  
탁구장과 공연장의 편안한 공존
- 캠퍼스에서 만난 동료들과 <오피밴드>결성
- 북촌의 개성과 자원을 발굴, 새로운 문화콘텐츠  
시도하고 공연 및 문화콘텐츠 등 기획하여 운영
- 북촌 주민들의 사랑방이자, 새로운 문화공간으로  
운영 중
- 점프업5060 사업에 참여하여 비즈니스 전략  
고도화 등 새로운 도약 중

사회적기업 창업교육 후 사회적기업 창업  
반려동물 인구 1,000만 시대

## 조OO 대표 펫티켓 연구소

- 문서전산화시스템 회사 최고마케팅책임자(CMO),  
마케팅 분야에서 경력 쌓고 2015년 퇴직
- 퇴직 후 유기견 보호소에서 봉사활동.  
반려동물 문제에 관심 갖기 시작
- 50+캠퍼스 사회적기업 창업과정 참여  
2018년 사회적기업육성사업 공모 지원 및 선정
- 친환경 배변봉투 정기 배송 서비스,  
펫티켓 캠페인 등으로 활발한 성장 중

50+중부캠퍼스 공유사무실 입주 대표  
꽃노년 명품 운전기사 '웨딩쇼퍼'를 아시나요?

노OO 대표 **더 쇼퍼**

- 호텔리어경력 20년, 10년 전 호텔 총지배인 퇴직

은퇴 후 “일할 만큼 했으니 이제 취미생활도 즐기고,  
여행도 다니면서 좀 쉬자고 생각”

한달 정도 지나자 “못 견디겠더라. 여러 아쉬움과 무엇보다 젊었다”

- 같은 해 직업 대리운전 기사 시작. 여러 어려움 속 3년 버티고, 새로운 도전(시니어 창업) 실행
- 서울시50플러스 중부캠퍼스 공유사무실 입주
- 사회적 기업 '더 쇼퍼' 창업.  
결혼 날 신랑 신부 이동을 품위 있게 책임지는 '웨딩쇼퍼' 회사 사장님

화장품 회사 경영지원 업무

에스티비인터네셔널(주) **정OO 인턴**

- 선경매그네틱, 중소기업 경리, 회계, 경영지원, 전무 등 31년 경력 (만63세)
- 에스티비인터네셔널(주) : 화장품 관련 중소기업의 중장기 발전방향 노하우 원함
- 50+인턴 업무 : 경영지원&노무 활동  
기업비전, 미션, 조직문화에 대한 재정립,  
중장기 사업계획 관련 자료 보완,  
우수인재 유치전략 방안 외
- 젊은 세대와 교류하며, 그동안의 지식과 경험을 되살려 서로에게 도움을 줄 수 있었던 시간

# 호모 헉드레드 시대, 신인류의 등장

## 호모 헉드레드 「50+세대」

100세 시대, 가장 큰 인구집단

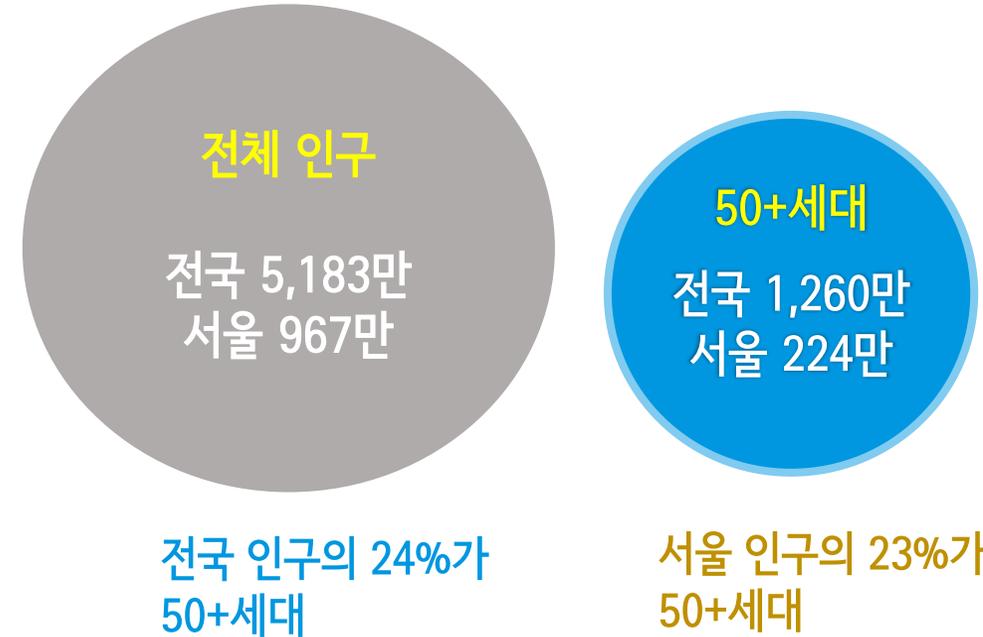
50+

제3연령

액티브  
시니어

50+세대 : 50~64세의 연령집단

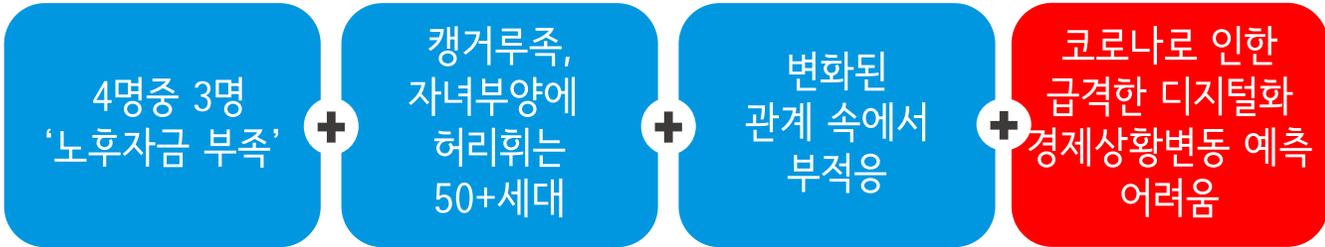
→ 가장 큰 규모의 인구집단 중요한 정책대상으로 두각



=> 향후 30년간 베이비부머 은퇴가 급격하게 증가

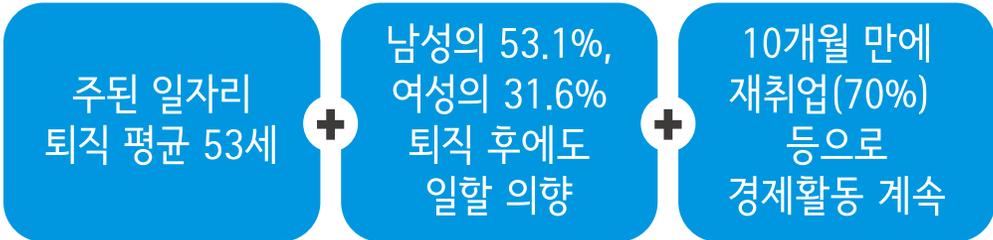
# 급격한 변화 앞에 선 50플러스

불안합니다



“ 100세 시대 과연 축복일까? 재앙일까? ”

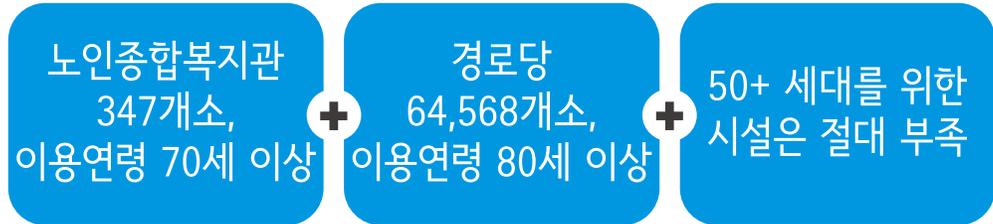
더 일하고 싶습니다



출처 : 서울통계

“ 퇴직하면 맘껏 놀아야지 했는데 노는 것도 하루 이틀이에요. 일이 없으니 우울해져요 . ”

갈 곳이 없습니다



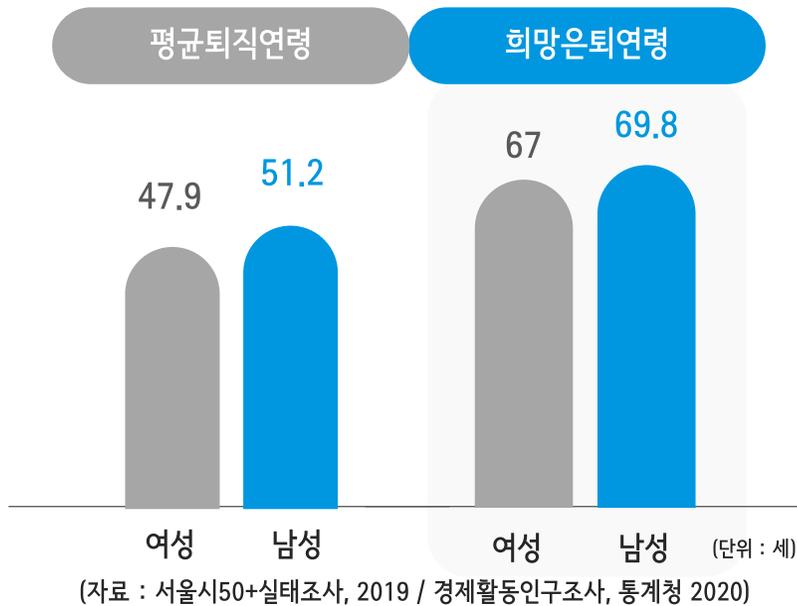
출처 : 전국통계

“ 등산이나 운동 말고 일하느라 못해 본 활동을 하고 싶은데 갈 만한 곳이 없고 할 것도 없어요. ”

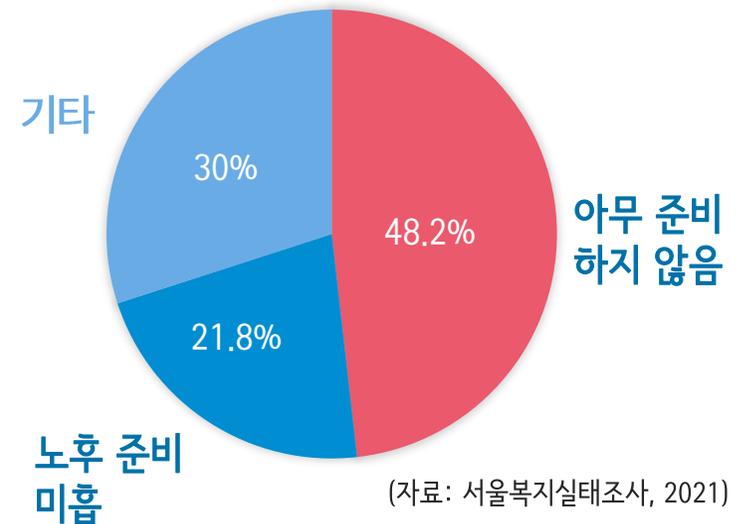
# 노후준비 실태현황

평균퇴직연령 49.4세 / 노후설계의 골든타임 4050

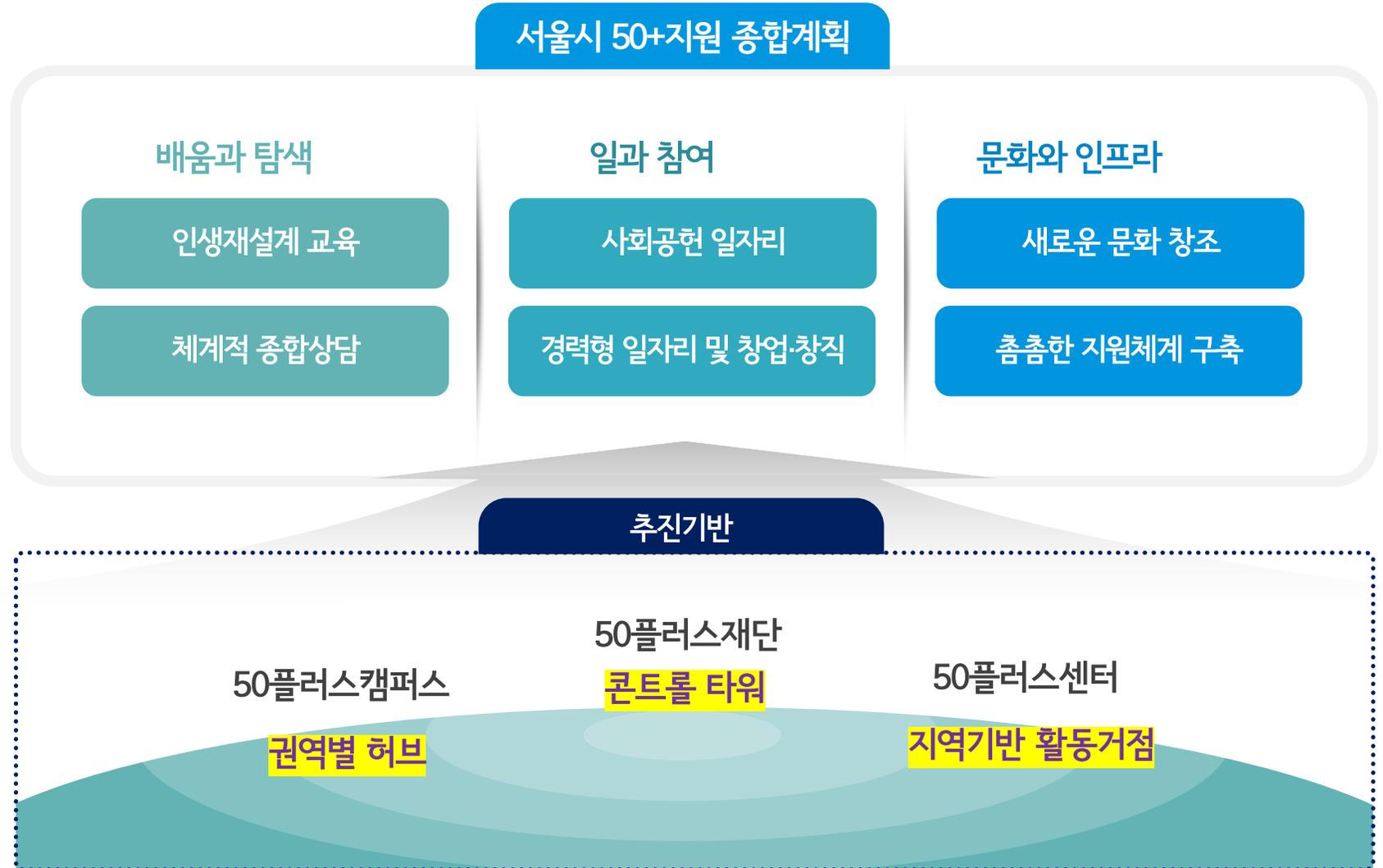
〔 평균 퇴직연령과 희망 은퇴연령의 차이 〕



〔 낮은 노후 준비와 높은 노후 불안 〕



# 서울시 50+지원 종합계획



# 50+세대의 아지트 50플러스캠퍼스

## 지역별로 특화하여 권역별 6개소 설치

2016

**1** 서부 (개관 '16.3)  
세대통합 & 공공일자리  
은평 통일로 684  
36억원, 3,956㎡ 리모델링  
③⑥ 불광역

**2** 중부 (개관 '17.3)  
창업, 창직 & 미디어  
마포 백범로 31길 21  
156억원, 4,509㎡ 리모델링  
⑤⑥경★ 공덕역

**3** 남부 (개관 '18.3)  
마을 & 대학연계  
구로 오류로 36-25  
286억원, 5,714㎡ 신축  
⑦ 천왕역

**4** 북부 (개관 '20.11)  
문화산업 창업 & 연수  
도봉 창동 1-8  
153억원, 5,600㎡ 신축  
①④ 창동역

**6** 동부 (준공 '22.06 예정)  
대학 & 중소기업 연계  
광진 자양동 57-153  
241억원, 5,000㎡ 신축  
⑦ 독섬유원지역

**5** 동남 (준공 '21.12 예정)  
50+소셜벤처 & 기업연계  
강남 테헤란로 7길 22  
연면적 3,837㎡ 공공기여  
②신 강남역



2022

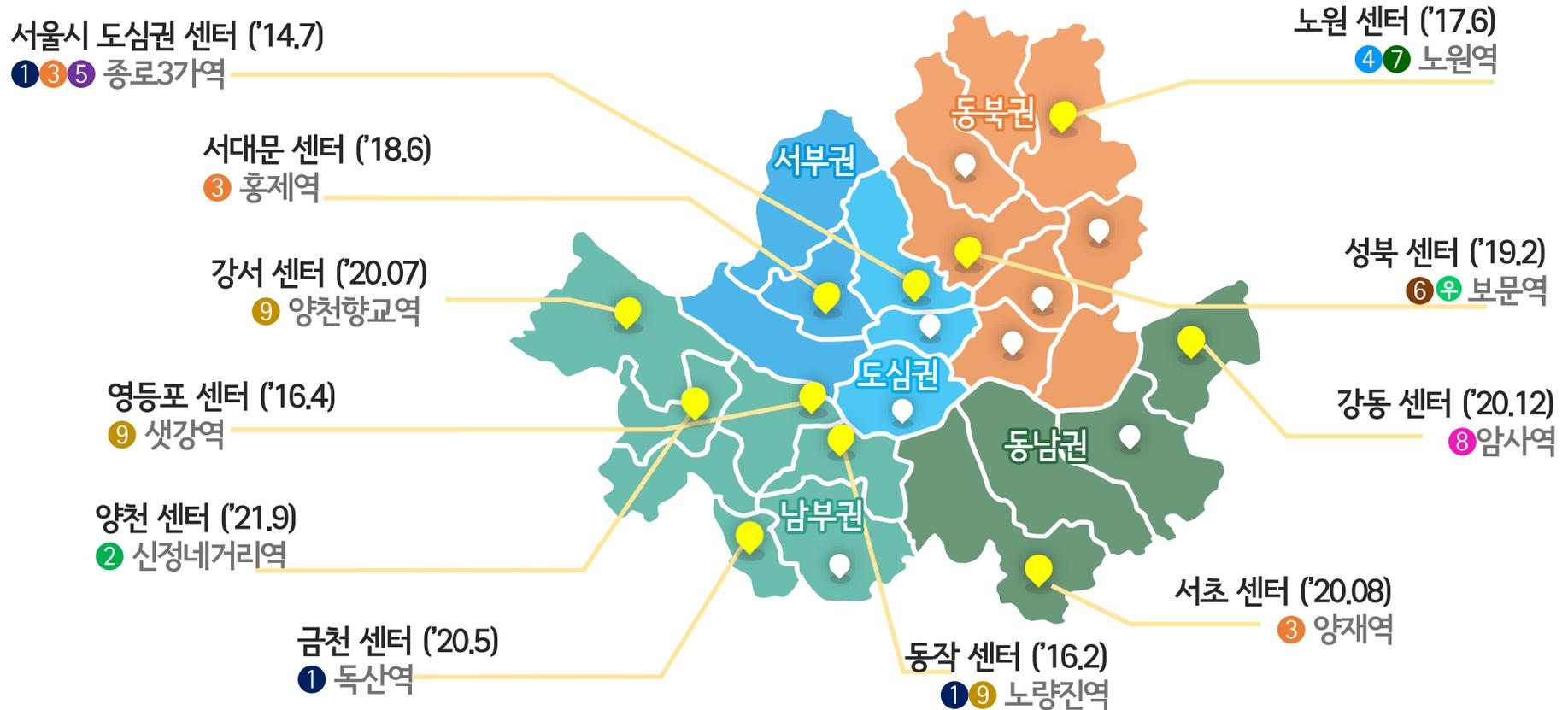


2018

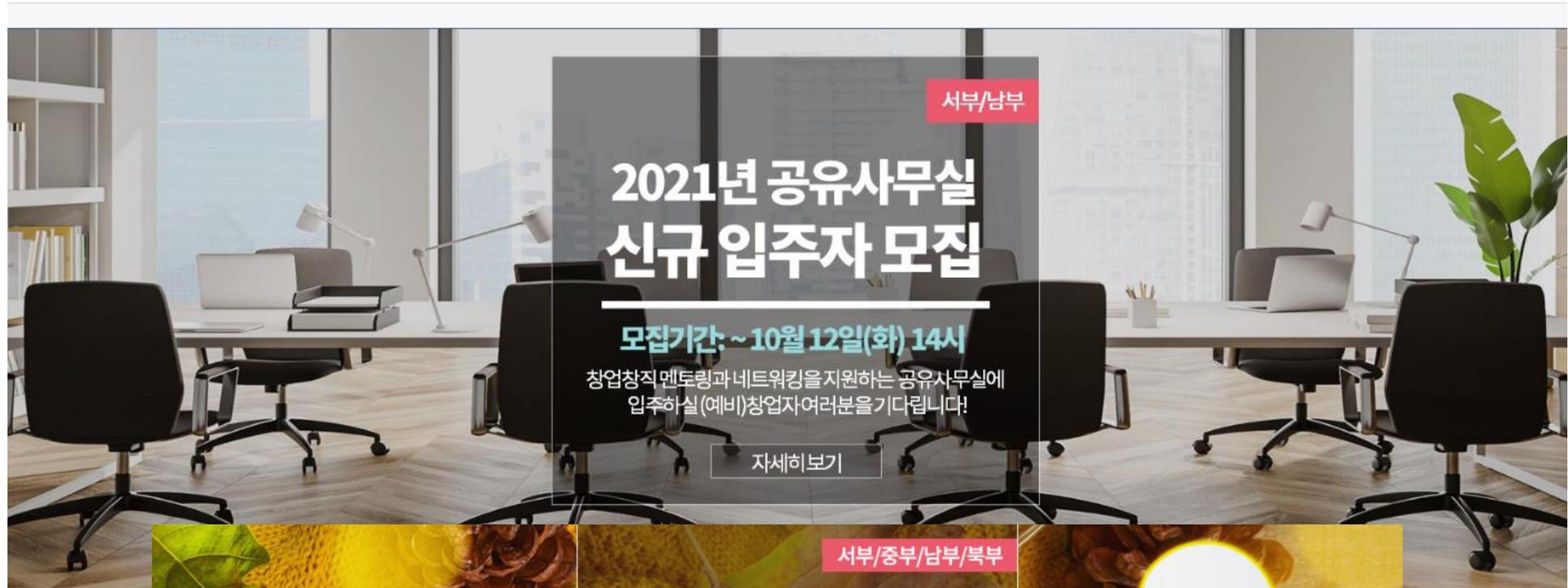
# 지역에서 더 가까이 50플러스센터

-  50플러스센터 (총 11개소 개관)
-  50플러스센터 예정지

자치구별 1개씩, 19개소 설치



# 온라인 거점 50+포털



서부/남부

## 2021년 공유사무실 신규 입주자 모집

모집기간: ~10월 12일(화) 14시  
창업창업 멘토링과 네트워킹을 지원하는 공유사무실에  
입주하실 (예비)창업자 여러분을 기다립니다!

자세히 보기



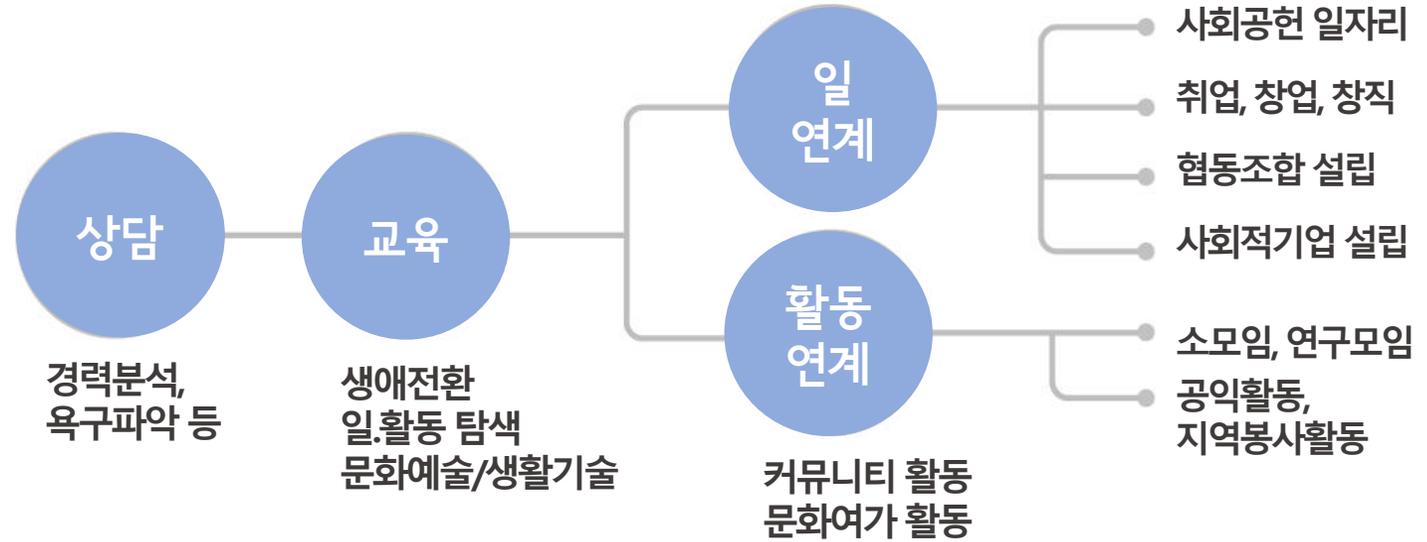
서부/중부/남부/북부

## 2021년 하반기 교육과정 BEST 추천강좌

수강신청 진행 중  
서부·중부·남부·북부캠퍼스가 직접 추천하는  
알찬 BEST 강좌를 소개합니다.

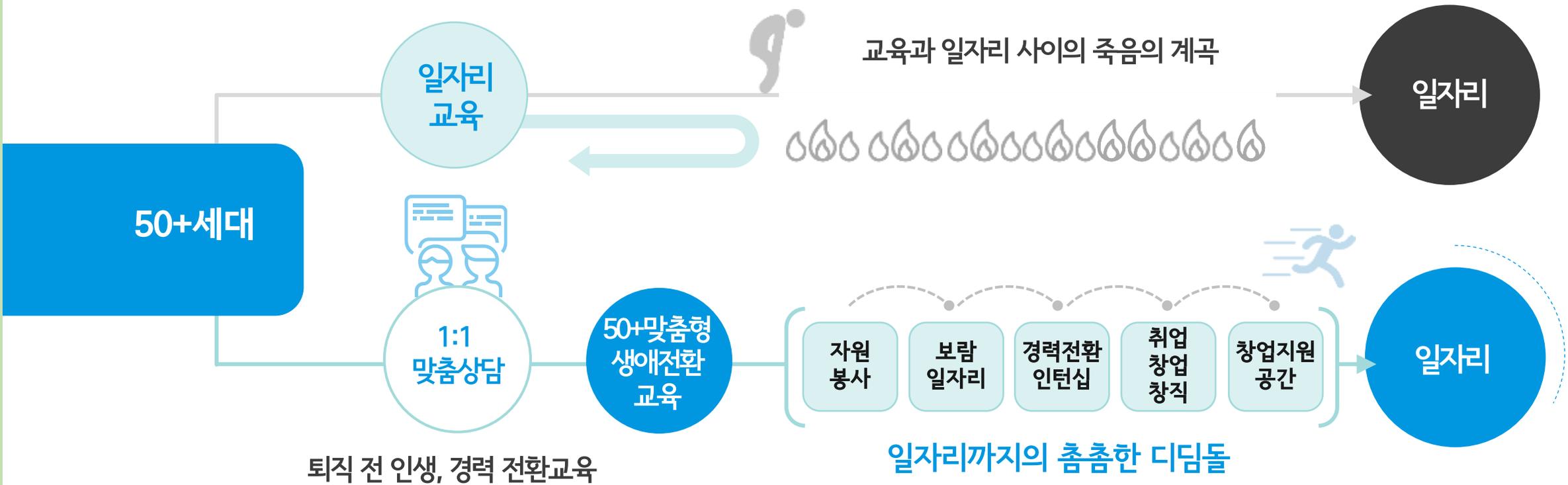
자세히 보기

# 50+맞춤형 종합지원서비스



생애설계 상담	생애전환 교육	활동 연계
50+상담센터 운영 (상시 운영)	생애전환교육정규과정	[ 활동플랫폼 ① ] 커뮤니티 활동 지원
컨설턴트 1:1상담 (생애설계 7대 영역)	자기이해 신진로탐색 역량개발 사회참여	[ 활동플랫폼 ② ] 자원봉사단 활동 지원
전문기관 연계 상담	시민제안 교육과정 운영	[ 활동플랫폼 ③ ] 50+강사 활동 지원
지역으로 찾아가는 상담	정규과정 교육콘텐츠공모	[ 활동플랫폼 ④ ] 디지털역량강화 활동지원

# 일자리까지의 촘촘한 디딤돌 제공



# 동년배 컨설턴트와 함께 하는 50+상담

50+세대들의 인생후반기를 통합적으로 재설계하는 종합상담  
50+세대를 가장 잘 이해하는 50+컨설턴트가 함께 하는 동년배 상담  
삶에서 쌓아온 역량을 활용하는 경력전환 지원 상담

## 상담 프로세스

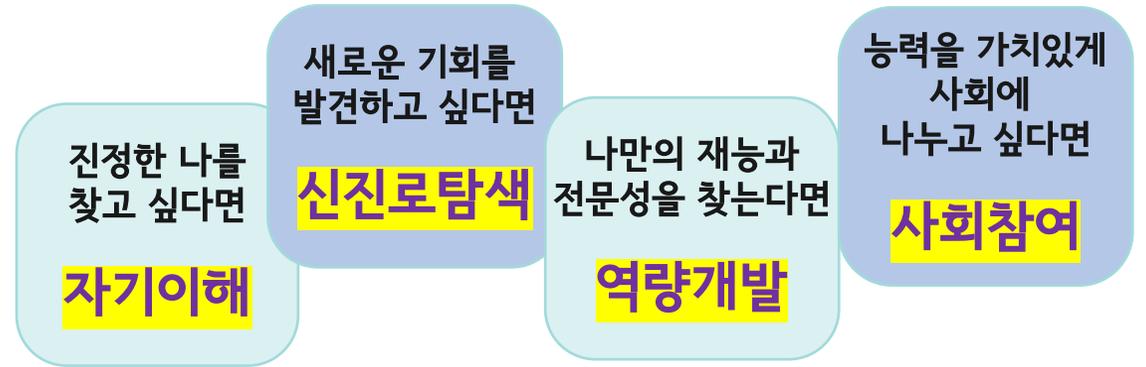
예약(홈페이지 혹은 전화) → 컨설턴트 매칭

→ 1:1상담(대면 혹은 전화) → 만족도 평가

2016~2020년 상담실적

94,988 건

# 자기이해와 생애전환의 새로운 배움 50+교육



50+맞춤  
교육콘텐츠 발굴

4개의 영역  
교육과정 구성

체계적  
교육 운영

교육 이후 활동 및  
성장 지원

2016~2020년 누적 교육실적

1,922개 과정 50,234명

# 교육과정(여사)

## 서부캠퍼스

### #사회적경제/제3섹터

- 50+를 위한 사회적기업 이해하기
- 사회적경제기업 홍보 전문가 양성과정
- 공익단체 설립·사업 길라잡이
- NGO활동가로 해외에서 살아보기

### #관광/여행

- 여행 체험 콘텐츠 기획자 되기
- 50+도시민박창업 길라잡이
- 50+도시여행해설가 양성과정

### #주거/마을

- 건축주가 알아야 할 집짓기의 모든 것
- 설계와 모형으로 만나는 우리집
- 셰어하우스 운영자되기
- 공동주택 입주자대표 도전하기
- 마을 문화사업 기획서 쓰기

## 중부캠퍼스

### #사회서비스/돌봄

- 남성 돌봄전문가 입문
- 치매예방 교육 강사 입문(ICT 활용)
- PTC자기돌봄: 퇴직(예정)자 대상

### #미디어

- 50+스마트 유튜버
- 스톡사진가: 취미사진 판매하기
- 사진활동가
- 50+방송활동가(라디오)
- 50+미디어 리터러시(미디어입문)

### #창업/창직

- 사회적기업 창업
- 1인 창직
- 시니어비즈니스 창업·창직 실제
- 따릉이 투어 문화해설사

## 남부캠퍼스

### #IT/신기술

- 4차 산업혁명 특강
- 3D프린팅 메이커스 과정
- 사물인터넷(IoT) 입문
- 블랙체인 비즈니스과정
- 드론촬영교실

### #녹색/환경

- 생태수학 강사 입문
- 삶을 가꾸는 가드닝
- 녹색일자리 탐색: 숲, 산림 관련
- 도시농부학교

### #창작

- 웹 홍보물 디자인과정
- 그림책 작가 되기
- 업사이클링 상품제작 과정

\* 2019년~2020년초, 코로나이전 교육과정

조금은 다른 삶에 용기를 더하는  
50+인생학교

신 즈음에 다시 가고 싶은 학교

50대를 위한 학교

인생학교 수료인원 (2016~2020년)

808명, 20기

# 커뮤니티 활동

커뮤니티지원수  
(2016~2020)

1,162팀  
10,874명

지역사회에서 50+세대들이 할 수 있는  
다양한 사회문제 해소 및 커뮤니티 활동 실험

[1단계]

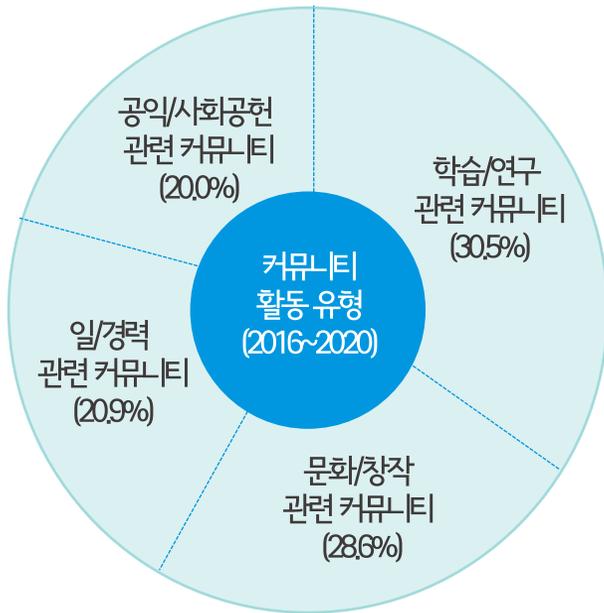
활동 년차에 관계없이!

커뮤니티 플러스

[2단계]

경험 있는 커뮤니티를 위한!

커뮤니티 프로젝트



## 서부캠퍼스 커뮤니티

- 50+글로벌라이프 | 해외봉사활동 준비 및 캄보디아 현지 파견
- 북한산 토요일동행 | 북한산 탐방로 조성
- 햇살노인교구지도사 | 노인교구지도사 역량 강화 및 활동 모색
- 사진활동가그룹 '가까이' | 청소년들의 성장 영상 제작 지원
- 막독극 | 생활낭독극 을 통한 문화활동
- 날꽃밴드 | 공연콘텐츠 기획 및 운영
- 오픈밴드 | 다양한 장르 버스킹 공연
- 풍류사랑 | 우리나라 전통악기 공연

## 중부캠퍼스 커뮤니티

- 드론레크리에이션 | 드론으로 놀이문화 개선, 취약계층 드론축구교실 운영
- 세대공감게임리빙랩 | 대세대공감 게임 탁구 및 아이디어이션
- 50+중부영상 | 영상 촬영 및 영상 자서전 제작
- 따사모 | 취약계층 사진촬영 지원
- 사랑한땀 | 바느질작품 연구 및 활동
- 햅번 | 낭독극 문화예술공연
- 세아시 | 이주노동자들 교육 지원
- 공감플러스 | 비폭력대화 기법 활용

## 남부캠퍼스 커뮤니티

- 자연에서 배우는 생태체험강사모임 | 아동 대상 생태수학 강의 및 자원봉사
- 남부스마트라이프 | 스마트폰 활용 강의 및 자원봉사
- 네모세상 | 영상 제작 및 편집 기술 교육
- 클라우드포토 | 사진 촬영 및 자원봉사
- 나눔사진연구회 | 장수사진, 다문화 가족사진 등 촬영 자원봉사
- 우쿨랄라 한마당 | 문화소의 계층 대상 우쿨렐레 버스킹 공연
- 아몽바이올린동호회 | 연주 및 자원봉사
- 국화향기 | 국화재배 및 국화 나눔

# 사회참여 생태계를 조성하다

## 50+자원봉사단

### 스스로 참여

- ✓ 자발적 지원을 통한 활동
- ✓ 참여수당 지급 없이 활동경비(교통비, 식비)만 지원

### 누구나 참여

- ✓ 자원봉사활동에 관심 있는 서울시 50+세대라면 누구나 지원 가능
- ✓ 취약계층, 사회서비스 사각지대 수요처 발굴 확대

### 함께 참여

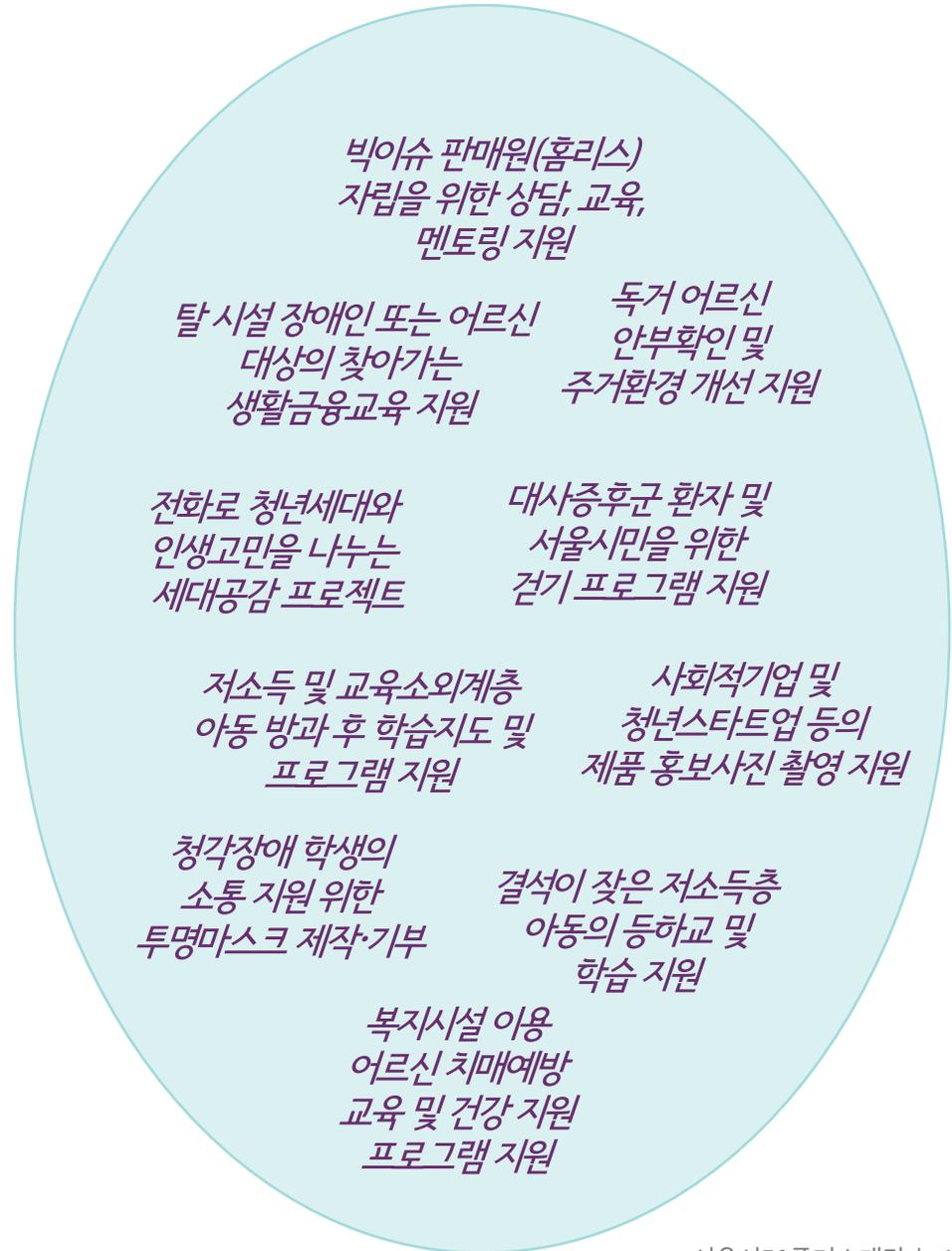
- ✓ 자원봉사단 멤버십 취득 (1365, VMS 봉사점수 인정 가능)
- ✓ 50+세대가 함께 만든 커뮤니티, 모임 등 단체 참여 가능

### 다양한 활동

- ✓ 누구나 참여할 수 있는 다양한 분야의 50+자원봉사단
- ✓ 50+세대 전문성과 역량을 활용한 50+전문사회공헌
- ✓ 다양한 형태의 사회공헌활동 모델 발굴 및 자원봉사활동 다각화

자원봉사단 활동 현황(2019~2020년)

**793명, 30개 사업단**



# 교육콘텐츠 개발 및 강의 활동 지원

## 50+강사 플랫폼

### 캠퍼스 내 강의 개설 기회 제공 시민제안교육과정

- 대상**
  - 최근 2년 내 캠퍼스 교육과정 수강생 및 커뮤니티 활동 참여자
- 주제**
  - 50+세대의 생애설계와 관련된 교육콘텐츠
- 지원 내용**
  - 캠퍼스 '시민제안교육과정' 강좌로 개설(강사비 및 운영비 지원)
    - 세부 협의 후 강좌 개설 (예: 여름, 겨울)
    - 강좌 당 운영시간 : 20시간 이하(회당 2~3시간, 6회 이하)
    - 강사비 : 시간당 4만 원(강좌당 강사비 총액은 최대 100만원)
    - 기타 운영비: 재료비, 보조강사 등 관련 사항은 내부 기준에 따름

★ 강사역량 강화를 위한 50+강사 아카데미 운영

# 장노년층 디지털 역량강화사업

## 디지털세대이음단

50+세대를 <디지털 세대이음단>으로 선발하여 서울시 노인복지관 등 고령층의 디지털 역량을 강화하고자 스마트기기(스마트폰, 키오스크) 활용법을 알려주는 사업

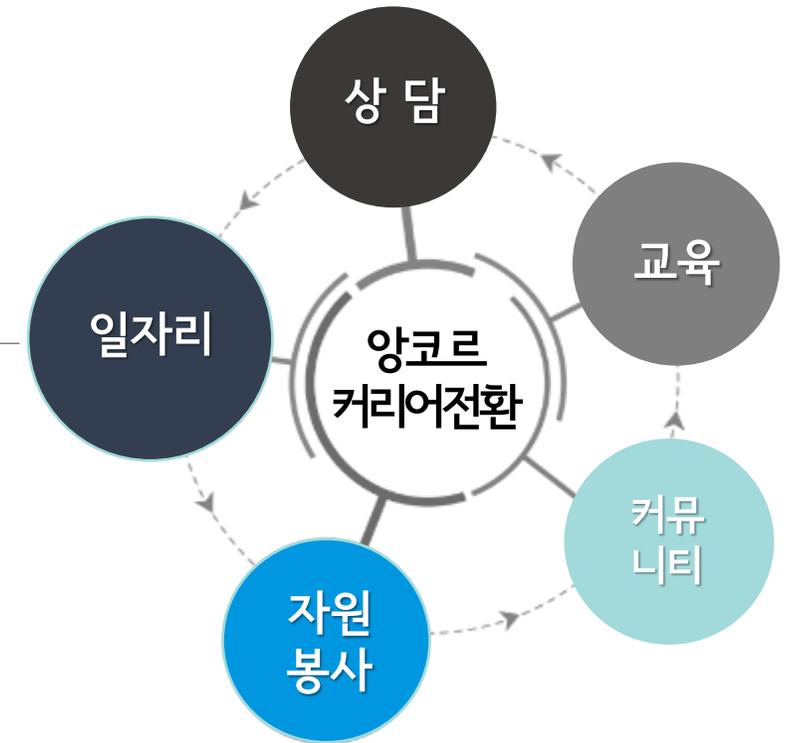
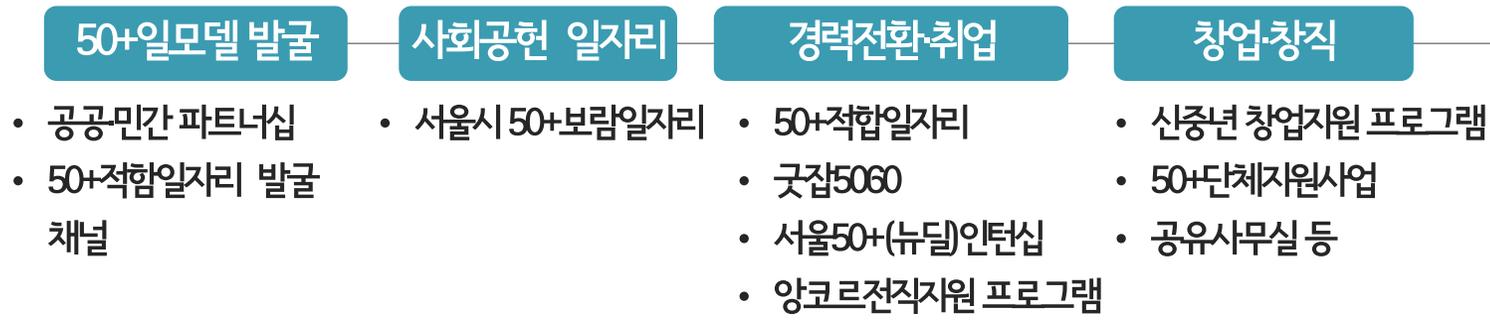
### 50+디지털 강사단 (100명)

- \*대상 : 어르신 디지털 고민을 해결하는 50+세대 디지털 강사단 100명
- \*선발조건 : 어르신에 대한 이해가 깊고, 디지털 역량과 사회공헌 의지 있는 분
- \*혜택 : 선발 이후 디지털 역량강화 교육 지원 및 소정의 활동비 지급
- \*활동 : 월 40시간 활동 (7~10월)  
(강사 1인 기준, 한 달에 복지관 이용자 8명에게 디지털 교육)

### 노인복지관 등 (2,800명)

- \*대상 : 복지관 어르신 2,800명
- \*배치 : <디지털 세대이음단> 1~3명 복지관에 전담 배치
- \*교육내용 : 스마트폰 보유 어르신 대상 스마트기기(스마트폰, 키오스크) 활용법 교육  
(어르신 한분당 2시간\*4회차 교육)
- \*특성 : 어르신의 특성을 반영한 디지털 콘텐츠(워크북, 교구) 제작, 배포 소규모(1:2)의 맞춤형, 눈높이 교육

# 앙코르커리어 전환지원 체계도



**앙코르커리어 (Encore Career)**  
 적정 소득+사회적 영향과 가치+자아실현이 조화를 이루는 일자리  
 전 세계 베이비부머 세대의 인생 후반기 제2커리어 전략으로 확산

# 지혜를 채용하라 서울50+(뉴딜)인턴십

- ✓ 50+세대가 주된 일자리에서 벗어나
- ✓ 새로운 영역·지위·환경 등에 성공적으로 안착하기 위하여
- ✓ 「현장경험+ 교육과 실습」 실질적 기회 제공과 성공적인 경력 전환 지원
- ✓ 사회적경제 영역과 중소기업, 소상공인 지원 영역, 지역기업 등에서 취업 기회 마련

## 50+세대 (파트타임형, 풀타임형)

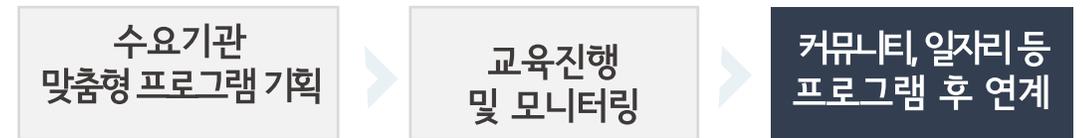
사회적경제, 중소기업·소상공인 분야로 커리어 전환을 희망하는  
만 45-67세의 서울시 거주자

## 활동처(수요처)참여기관 및 기업

사회적경제, 중소기업·소상공인 지원 등  
(법인, 협회, 기관, 단체 등)

# 끝을 시작으로, 퇴직을 기회로 앙코르전직지원 프로그램

사업개요 퇴직(예정)자의 인식 전환 및 변화관리를 위한 프로그램



## 주요내용

수요기관 및 대상자 니즈에 따른 참여형, 주도형, 활동 연계형 프로그램 기획·운영  
캠퍼스 연계, 역량강화 및 멘토링 지원 등 지속적이고 차별화된 사후관리 서비스 제공



# 신중년커리어 프로젝트

## 굿잡5060

굿잡5060은 현대자동차그룹, 고용노동부, 서울시50플러스재단, (주)상상우리가 함께합니다.  
(2018~2022/5년간)

5년 동안 1,000명 교육, 체계적 지원을 통해 사회적기업 취업 지원  
매년 약 200명씩 선발·교육 후, 50% 취업률을  
목표로 프로젝트 운영

'18.7~'20.12 469명 교육, 287명 취업 (약61% 고용률 유지)

# 50+도시재생창업 프로젝트

## 점프업5060

50+ 도시재생 스타트업 및 도시재생 활동가 발굴 및 확산  
지역사회 문제 해결 및 지역 경제 활성화

### 사업개요

한국토지주택공사(LH)와 서울시50플러스재단이 함께,  
신중년 대상 도시재생 창업을 지원하고 확산시키는 프로젝트

### 대상

창업예정자 및 3년 미만 창업자 중  
도시재생 스타트업 분야 창업을 희망하는 전국 50+세대

지역사회에 활력을 불어넣을 수 있는 취지와 아이템을 바탕으로 창업

### 도시 재생 창업

- 동네 사람들 웃음소리 가득한 커뮤니티 공간을 만드는 '커뮤니티 모임공간 창업'
- 지역상권에 활력을 불어넣기 위하여 지역 예술가들과 협력하는 '문화 콘텐츠 점목형 식당 창업'
- 지역경제 활성화를 위해 특산물 활용한 '주민 및 관광객 참여형 1Day 클래스 프로그램 운영 창업'

# 50+창업기반 조성 위한 단체 도약 및 성장지원

**1단계 : 50+단체 설립지원**  
수익모델 정립 및 실질적인 성과창출을  
위한 맞춤형 교육 및 컨설팅 실비 지원

지원금액 : 최대 100만원

**2단계 : 50+단체 성장지원**  
경영 자문 및 초기 비즈니스모델 발굴, 사업화 등  
맞춤형 지원, 모니터링 통한 환류체계구축

지원금액 : 최대 500만원

# 50+창업창직 활동무대 공유사무실

다양한 분야의 창업과 창직을 준비하는 4050 세대들이  
서울시50플러스 캠퍼스를 활동무대로 하여 꿈과 커리어를  
펼칠 수 있도록 공간, 보육프로그램 등을 제공  
(총 397건 지원 /~ '20.12)

## 사업개요

- 사업, 활동에 필요한 **공간, 물품, 주소지 등록 지원**
- **맞춤 교육, 컨설팅, 멘토링 지원**
- 50+단체들간 정보교류, 네트워킹을 통한 시너지 제고

- ✓ 집단지성에 근거한 따로 또 같이
- ✓ 입주한 창업·창직가들이 서로 협업
- ✓ 선후배가 되어 자체적 멘토링 활동 추진



# 50+의 지식과 경험으로 사회문제 해결

## 50+보람일자리

5년간 12,000개 창출

보람일자리사업은 50+의 지식과 경험으로 사회문제 해결에 기여하는  
50+세대를 위한 서울시의 공헌형 일자리 사업

### 활동조건

- 만 50~67세 서울시민
- 월 57시간 이내 활동
- 월 525,020원 활동비
- 상해보험

### 사업절차

- 모집공고 및 신청
- 서류 및 면접
- 교육과정 이수
- 현장활동
- 전체회의, 네트워크

### 참여자 교육

- 공통과정
- 직무과정
- 보수교육

### 캠퍼스에서 함께 일하는 50+

캠퍼스에서 상담(컨설턴트), 교육과 커뮤니티(학습지원단), 홍보(시민기자단) 업무지원

## 50플러스재단에서만 1,859명 (2021년)

50+ 학습지원단	114
50+ 컨설턴트	76
발달장애인평생교육센터지원단	105
장애인자립생활센터 지원단	106
장애인시설지원단	247
최중증장애인낮활동지원사업단	91
저소득어르신급식지원사업단	130
지역복지사업단	450
작은도서관 지원단	50
아이돌봄지원단(중단)	50
어르신돌봄지원단	40
어린이집운영지원단	80
50+다문화 학습지원단	50
도시농부텃밭지원단	70
50+ 안전산행지원단	50
빗물관리지원단	20
50+ 문화시설지원단	50
청소년진로체험지원단	50
50+ 예술교육단	30

# 50+캠퍼스 공간소개

서부  
캠퍼스



50+학생회관



스페이스함나



50+상담센터



모두의카페



두루두루강당



스튜디오홍열

중부  
캠퍼스



유튜브스튜디오



미디어실



50+와재



모두의부엌



커뮤니티홀



손끝교실

남부  
캠퍼스



50+메이커스랩



50+미디어랩



열린정원



컴퓨터실



50+북카페



큰마루교실

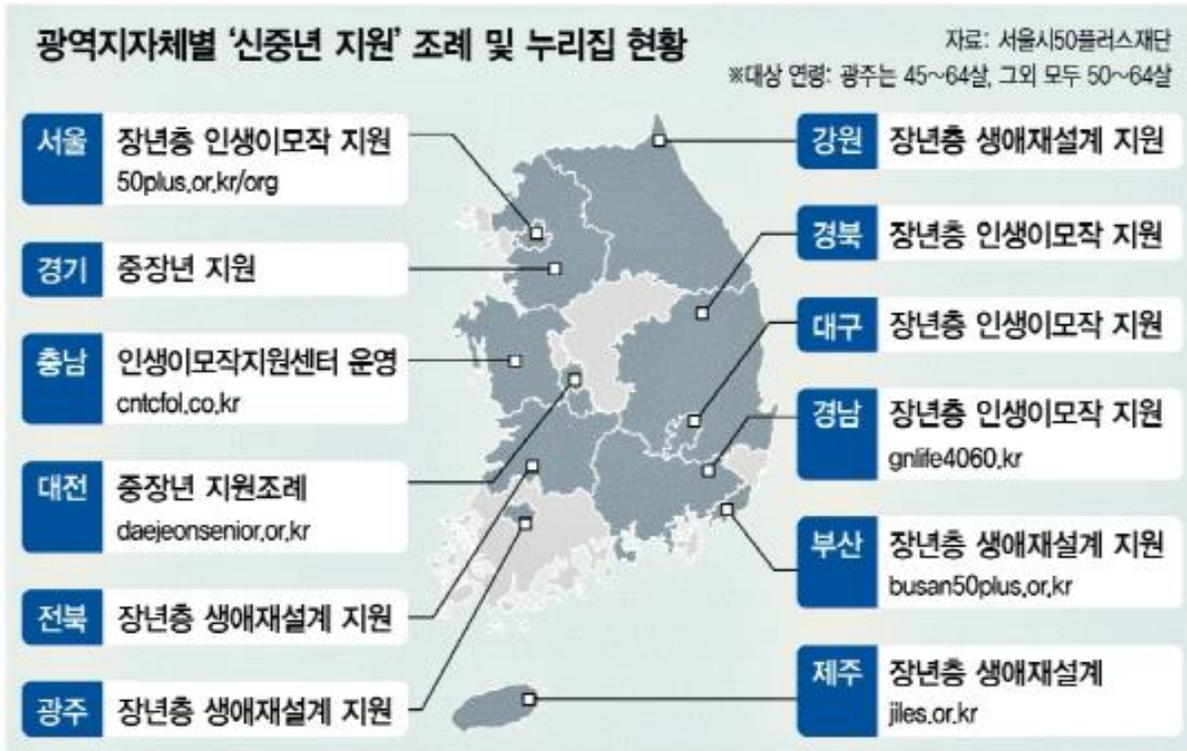
중부 | \*유튜브스튜디오, 미디어실, 컴퓨터실 기존 조성



남부 | 메이커스랩, 미디어랩 신규 조성 \*컴퓨터실 기존 조성



# 모두가 주목하는 50+정책의 우수성과 국내외 확산



## 전국 60여개 광역·지자체 및 중앙부처 50+세대 지원제도 시행

### 서울시50플러스재단

- OECD 선정 공공부문 혁신 우수사례 선정 (2017.09)
- 대한민국 지방자치 정책대상 최우수상 수상 (2017.11)
- 전국 지방자치단체 평가 종합1위 / 50+정책분야 (2019.02)
- 학부모가 뽑은 교육브랜드대상 '평생교육상' 수상 (2019.02)
- WHO 서태평양지역 제1회 혁신포럼 사회혁신사례 선정(2020.09)
- 주민주도 지역문제 해결 유공 행안부 장관 표창 (2020.12)
- 대통령 직속 일자리위원회 우수사례 선정 (2020.12)

# [앞으로] 정책적 제안

## ● 맞춤형 지원정책 필요 (대상별/지역별/경제수준별)

- ① 대상별 : 연령별(40대 후반, 50대초중반, 50대 후반, 60대, 70대, 80대~),  
성별, 가구형태별 등 특성 고려
- ② 지역별 : 대도시, 중소도시 등 지역 형태 및 지역특성(산업지역, 농촌지역, 상업지역,  
주거지역 등)에 따라 차이가 있음
- ③ 경제수준별 : 개인의 처한 상황과 관심사가 다양하게 나타남

→ (세분화된 대상별 지원정책 쉽지 않은 것이 현실...)

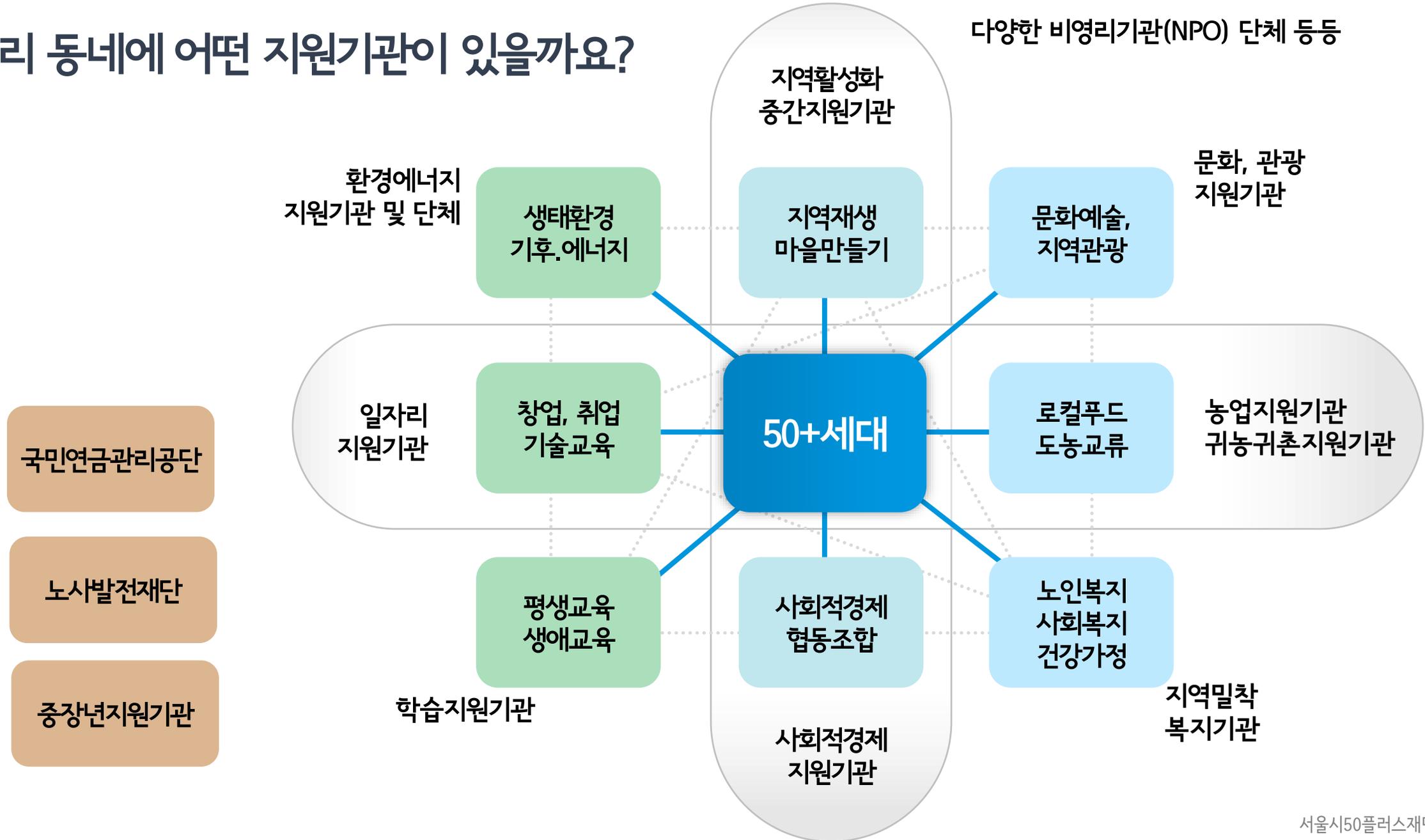
유사그룹별 지원정책 모듈화, 당사자(50+세대) 선후배/동료간 서로 도울 수 있는 구조 설계

## ● 정책이 시민의 삶(나의 삶)과 연결되려면

- ① 구체적인 맞춤형 지원책 (유사그룹별 지원정책 모듈화 등)
- ② 다양한 지원정책 중 나에게 맞는 정책을 알려주는 사람과 공간
- ③ 내가 참여할 수 있는 프로그램이 생활권 근처에서 제공

: ①아지트 공간, ②상담.교육지원, ③관계망 형성 지원, ④일.활동 지원 등

# 우리 동네에 어떤 지원기관이 있을까요?



# [앞으로] 개인적 제안

## 앙코르커리어 (Encore Career)

적정 소득+사회적 영향과 가치+자아실현이 조화를 이루는 삶/일거리  
전 세계 베이비부머 세대의 인생 후반기 제2커리어 전략으로 확산

- ① 자기진단 : 몸 건강, 마음건강(정신적 주체성), 경제력(재무), 활동/일거리, 사회적관계 등 진단
- ② 목표설정 : 적정 소득 + 사회적 영향과 가치 + 자아실현 → 조화를 이루는 삶
- ③ 일·활동 포트폴리오 구성 : 슬래시 커리어 / N잡러 등
- ④ 관계 포트폴리오 구성 : 지역에서 놀거리(운동 동호회, 취미 동호회, 종교 모임 등), 가족과 친구, 사회적관계 등
- ⑤ 새로운 문화 받아들이고 만들기
  - 태도와 관점 변화 : 어깨에 힘 빼기, 과거 나의 성공방정식이 더 이상 통하지 않을 수 있다 등
  - 노년세대와 MZ세대를 잇고 기여하는, 긍정적 어른문화 만들기
  - 자연, 환경과 공감 : 소비줄이기, 손으로 하는 일(텃밭, 목공 등), 식물·동물과의 교류 등

# “기후위기 미안해요”...‘60+ 기후행동’ 출범

한국에서도 ‘그레이그린’(친환경 목소리를 내는 노인층) 바람이 불까. 사회 각 분야의 60대들이 모인 ‘60+ 기후행동’이 출범했다. “노년은 수동적이지 않다”며 정부·정치인·기업에 함께 기후위기 현실을 반성하고 변화해가자고 제안했다.

‘60+ 기후행동’은 23일 오전 서울 가톨릭회관 7층에서 출범 기자회견을 열어 “노년이 함께 하겠습니다”라는 제목의 ‘60+ 기후행동 선언문’을 발표했다. 이들은 선언문을 통해 자신들이 기후위기의 “원인제공자”이며 “물려받은 것보다 조금이라도 좋게 해서 물려주는 것이 노년의 의무이자 권리”라고 강조했다.

‘60+ 기후행동’은 기후위기 운동이 먼저 성장한 유럽·미국 등에서 번지고 있는 ‘그레이그린’ 운동 흐름이 한국에서도 서서히 시작되는 신호로 해석된다. 2019년 9월 설립된 독일의 ‘미래를 위한 할머니’는 나무를 심고 팟캐스트를 통해 기후위기 문제를 알리는 활동을 한다. 독일 전역에 40개 지부가 설립됐고, 할아버지들도 참여할 수 있다.



- 이하 생략

60+ 기후행동 준비모임 관계자들이 23일 서울 중구 가톨릭회관에서 열린 ‘60+ 기후행동’ 출범 선언 기자회견에서 손팻말을 들고 있다. 연합뉴스

출처 : 한겨레, 2021-09-23

원문보기:

<https://www.hani.co.kr/arti/society/environment/1012461.html#csidx865739b55389bbc9b69c7edcbfd5609>